

Javítóvizsga

Csoportos –és speciális órátípusok-13. évfolyam

Gyakorlat

1. Aerobik bemelegítés- 8 perc
2. Aerobik vagy step aerobik koreográfia-1 blokk- 20 perc
3. Gerincgimnasztika 4 blokkja idős korosztálynak- 20 perc
4. Alakformáló óra választott eszközökkel- 20 perc

Elmélet

A koreografiaépítés elmélete

Gyakorlatvezetés

Csoportos órátípusok jellemzői